



Behinderten-Sportverband  
Niedersachsen



Foto: Olivia Hansen

gasunte



Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern





## ► DIE SPORTIVATIONSTAGE 2024

Der Behinderten-Sportverbandes Niedersachsen e.V. (BSN) war in diesem Jahr in Aurich, Braunschweig, Hannover, Holzminden, Osnabrück, Osterode am Harz, Papenburg, Rotenburg und Sandkrug mit seinem besonderen Sportfest zu Gast.

Erneut konnten mehr als 5000 Kinder und Jugendliche mit einer sogenannten geistigen Behinderung und junge Sportler\*innen ohne Behinderung ihr individuelles Leistungsvermögen in den leichtathletischen Disziplinen unter Beweis stellen und ihre Bewegungsfreude bei den Spielstationen ausleben. Die Schirmherrschaft hatte Daniela Behrens, Niedersächsische Ministerin für Inneres und Sport inne. Sie besuchte das Sportfest in Braunschweig und zollte den Sportler\*innen ihren Respekt für den Einsatz und das fröhliche Miteinander.

Auch der Präsident des LandesSportBundes Niedersachsen, André Kwiatkowski, war live vor Ort. „Dieser Sportivationstag war für mich ein besonderes Erlebnis. Es ist schön, so viele junge Menschen zu sehen, die begeistert Rollstuhlbasketball oder Fußball-Dart spielen, das Sportabzeichen ablegen und einfach Freude an der Bewegung zeigen. Sport ist und bleibt ein wunderbares Mittel, um Menschen mit und ohne Behinderungen zusammenzubringen und heute wurde eindrucksvoll deutlich, wie Inklusion gelingen kann,“ äußerte sich André Kwiatkowski in Osnabrück.

Die umfangreiche Berichterstattung im Fernsehen, Hörfunk, in Zeitungen und Magazinen sowie zahlreiche Social Media Veröffentlichungen unterstreichen die enorme Reichweite und Wirkung der SPORTIVATIONSTAGE. Für den BSN stehen aber die Sportler\*innen klar im Fokus. „Alle sind mit Begeisterung dabei und sehr motiviert. Es ist eine große Freude die



Kinder und Jugendlichen im sportlichen Wettkampf zu erleben. Und auch die Helfer\*innen sind engagiert. Sie erklären die Übungen an den Stationen“, sagte Sportlehrerin Katharina Schaper von der Eberhard-Schomburg-Förderschule und fügte ergänzend hinzu: „Es ist ein Miteinander. Dass auch Soldaten und Polizisten mit Freude unterstützen, gefällt mir sehr. Es ist ein Querschnitt der Gesellschaft, und so können wir INKLUSION entwickeln und leben.“

BSN-Präsident Karl Finke betonte bei seinen Besuchen in Hannover und Braunschweig das notwendige Engagement auf allen Ebenen, damit die bundesweit einzigartige SPORTIVATIONSTAGS-Reihe überhaupt ermöglicht werden kann: „Der BSN bedankt sich bei den regionalen Organisator\*innen, die sich mit großem Einsatz für die Durchführung der SPORTIVATIONSTAGE engagieren. Gleichmaßen gilt der Dank allen ehrenamtlichen Helfer\*innen, den Prüfer\*innen sowie den beteiligten Sportvereinen, den Schulen, der Bundeswehr und der Polizei für die Unterstützung.“

Ein Riesen-Dankeschön gilt den Förderern und Sponsoren, die mit ihrer Unterstützung diese besonderen Sportfeste ermöglichen: die Sparkassen in Niedersachsen, Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung, Dr.-Ing. Horst & Lisa Otto Stiftung, Hänsch Stiftung, Heiner-Rust-Stiftung, Gasunie Deutschland, BKK24, VILSA Mineralbrunnen, Landesvereinigung der Milchwirtschaft sowie den regionalen Förderern und Sponsoren für die Unterstützung der SPORTIVATIONSTAGE 2024.

Udo Schulz



Grußwort .....	5
Wichtige Informationen .....	6–8
Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit einer geistigen Behinderung	
Disziplinen beim SPORTIVATIONSTAG 2025	
DLV Mehrkampfabzeichen für Menschen mit einer geistigen Behinderung	
DLV Kinderleichtathletikabzeichen für Schüler*innen von 6 bis 13 Jahren	
Allgemeine Hinweise zum Meldeverfahren	
Ausfüllen der Laufkarte	
Altersgruppen im Kalenderjahr 2025	
Fahrtkosten	
Hinweise zum Datenschutz	
Rückmeldebogen .....	9
Hannover, 15. Mai 2025 .....	10
Sandkrug, 20. Mai 2025 .....	11
Holzminden, 11. Juni 2025 .....	12
Buchholz/Nordheide, 12. Juni 2025 .....	13
Aurich, 18. Juni 2025 .....	14
Meppen, 19. Juni 2025 .....	15
Osterode am Harz, 24. Juni 2025 .....	16
Braunschweig, 26. Juni 2025 .....	17
Osnabrück, 24. September 2025 .....	18
DLV-Mehrkampfabzeichen (Laufzettel) .....	19
Laufzettel/Prüfkarten .....	20–23

# Herzlich willkommen!

Der Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) lädt Sie und Euch sehr herzlich zu den SPORTIVATIONSTAGEN 2025 ein.

Wir freuen uns sehr, dass wir auch in diesem Jahr auf die bewährte Zusammenarbeit und Unterstützung der regionalen Organisationsteams und der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer in Aurich, Braunschweig, Buchholz/Nordheide, Hannover, Holzminden, Meppen, Osnabrück, Osterode und Sandkrug zählen dürfen.

Wir bedanken uns auch bei den unterstützenden Sportvereinen, den Schulen und Universitäten, bei der Bundeswehr und Polizei für den tollen Einsatz, den sie auch in diesem Jahr erbringen. Und ein Riesen-Dankeschön unseren Förderern und Sponsoren, den Lehrkräften sowie den Menschen vor Ort in den Schulen für ihre großartige Unterstützung!

Der SPORTIVATIONSTAG bringt Menschen mit und ohne Behinderung zusammen. Gemeinsam teilen sie die Freude an der Bewegung und an individuellen Erfolgen. Der SPORTIVATIONSTAG unterstützt somit die Entwicklung einer inklusiven Gesellschaft.

Für die teilnehmenden Sportlerinnen und Sportler ist es ein wichtiger Höhepunkt, an dem sie durch ihre persönlichen Erfolge ihr Selbstvertrauen stärken und einen unbeschweren Tag voller Freude genießen können. Wir hoffen sehr, dass die Veranstaltungen bei gutem Wetter und mit viel Spaß am Wettbewerb verlaufen werden.

Mit sportlichen Grüßen



Karl Finke  
Präsident  
Behinderten-Sportverband  
Niedersachsen e. V.

Daniela Behrens  
Niedersächsische Ministerin  
für Inneres und Sport  
Schirmherrin

Hannover, im Januar 2025

# Wichtige Informationen

## SPORTIVATIONSTAGE 2025

### ▶ **DEUTSCHES SPORTABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT EINER GEISTIGEN BEHINDERUNG**

Für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens gelten zum Teil geänderte Leistungswerte in den Lauf-, Wurf- und Sprungdisziplinen.

- › Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) kann schon bei der 1. Abnahme in Bronze, Silber oder Gold, entsprechend der erzielten Leistungen, erworben werden.
- › Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist eine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr brauchen nur einmal den Nachweis zu erbringen, das bedeutet, alle die schon einmal das Deutsche Sportabzeichen abgelegt haben, haben damit den Schwimmnachweis bereits erbracht. Erwachsene ab 18 Jahre müssen den Schwimmnachweis alle 5 Jahre neu erbringen. Die Hinweise zum Schwimmnachweis für Neueinsteiger stehen auf den Laufzetteln/Prüfkarten unten links.

### ▶ **BEIM SPORTIVATIONSTAG 2025 WERDEN FOLGENDE DISZIPLINEN ANGEBOTEN**

- › **1. Ausdauer** (wird nicht an allen Standorten angeboten)

weibl. + männl. Jugend	800-m-Lauf
Frauen + Männer	1500-m-Lauf

- › **2. Kraft**

weibl. + männl. Jugend	Schlagball oder Wurfball oder Medizinball oder Standweitsprung
Frauen + Männer	Medizinball oder Standweitsprung

- › **3. Schnelligkeit**

weibl. + männl. Jugend	6–9 Jahre 30 m, 10–13 Jahre 50 m, 14–17 Jahre 100 m
Frauen + Männer	100 m

- › **4. Koordination**

weibl. + männl. Jugend	Weitsprung oder Zielwurf
Frauen + Männer	Weitsprung oder Zielwurf

*Es gelten die Regeln und Ordnungen zur Durchführung und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit einer geistigen Behinderung und für das Deutsche Sportabzeichen 2025*

#### **Hans-Werner Chudoba**

Sportabzeichen-Beauftragter des StadtSportbund Hannover e. V.

### ▶ **DLV MEHRKAMPFABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT EINER GEISTIGEN BEHINDERUNG**

Das Mehrkampfabzeichen ist ein reines Leichtathletik-Abzeichen. Die Disziplinen für das DLV Mehrkampfabzeichen müssen an einem Tag absolviert werden. Das Abzeichen wird für die Altersklassen ab 6 Jahren angeboten. Die je nach Altersklasse abzulegenden Disziplinen sind dem Laufzettel DLV Mehrkampfabzeichen auf Seite 19 der Broschüre zu entnehmen. Es muss eine Sprint-, eine Sprung- und eine Wurfdisziplin absolviert werden. Das Abzeichen kann in Bronze, Silber oder Gold erworben werden. Achtung: ab dem 16. Lebensjahr müssen die Schüler\*innen Kugelstoßen absolvieren.

**Die Leistungstabellen für das Mehrkampfabzeichen finden Sie unter:**

[www.bsn-ev.de/sport/jugendsport/sportivonationstag](http://www.bsn-ev.de/sport/jugendsport/sportivonationstag)

### ▶ **DLV KINDERLEICHTATHLETIKABZEICHEN FÜR SCHÜLER\*INNEN VON 6 BIS 13 JAHREN (Jahrgänge 2019 bis 2012)**

Das Kinderleichtathletikabzeichen ist ein Vielseitigkeits-Abzeichen. Es werden aus den Disziplinblöcken Lauf, Sprung und Wurf verschiedene Disziplinen kindgerecht angeboten. Die ausgewählten Disziplinen orientieren sich an denen der Kinderleichtathletik. Sie werden für Schüler\*innen mit einer geistigen Behinderung angepasst. Nähere Informationen zu den Disziplinen und der Organisationsform erhalten die meldenden Schulen nach Eingang der Meldung.



### ▶ ALLGEMEINE HINWEISE ZUM MELDEVERFAHREN

Zur Erleichterung der Planungen der jeweiligen Veranstaltung muss eine Vorabmeldung für die Teilnahme am SPORTIVATIONSTAG für die Sportabzeichenabnahme und die Abnahme des DLV-Mehrkampfabzeichens an die in der Ausschreibung genannte Meldestelle zum festgelegten Termin vorgenommen werden. Bitte verwenden Sie hierfür das Formular auf Seite 9.

Die endgültige namentliche Anmeldung aller Teilnehmer\*innen muss zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen, den Sie der jeweiligen örtlichen Ausschreibung entnehmen können. An den meisten Standorten werden Blanko-Excel-Dateien mit Namenslisten per E-Mail zugesandt. Diese füllen Sie bitte entsprechend dem Musterbeispiel aus.

Die namentliche Meldung aller Teilnehmer\*innen für das Spielfest und die angebotenen Abzeichen sind an einigen Standorten nützlich, damit entsprechende Teilnehmer\*innen-Urkunden gedruckt werden können.

### ▶ AUSFÜLLEN DER LAUFKARTE:

Wir weisen darauf hin, dass alle Schüler\*innen, die für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens und des DLV-Mehrkampfabzeichens angemeldet werden, sich auch entsprechend auf den SPORTIVATIONSTAG vorbereiten müssen. Die Sportlehrkräfte sollten die Verantwortung für eine intensive Vorbereitung durch regelmäßiges Training übernehmen. In der Laufkarte – Kopiervorlagen auf den Seiten 20 bis 23 dieser Broschüre veröffentlicht – müssen der Nachname, Vorname, Geburtsdatum (Beispiel: 01.01.2012), und das Geschlecht sowie Name und Ort der Schule eingetragen werden. Sofern Sie Laufkarten entsprechend der Vorgabe der örtlichen Ausschreibung ausfüllen müssen, beachten Sie bitte die Hinweise auf der nächsten Seite. **Wichtig: Es wird nicht das momentane Alter genommen, sondern das Alter, welches im Jahr 2025 erreicht wird. Sie können sich dabei an der Tabelle auf der nächsten Seite orientieren.**

# Wichtige Informationen

## SPORTIVATIONSTAGE 2025

**Bereits vor dem SPORTIVATIONSTAG absolvierte Disziplinen sind mit den erzielten Leistungen einzutragen.**

Schwimmen, Radfahren und Wandern sollten in jedem Fall vorher durchgeführt werden, da dies am SPORTIVATIONSTAG aus zeitlichen Gründen nicht möglich sein wird. Da die Ausdauerläufe am Veranstaltungstag viel Zeit in Anspruch nehmen und teilweise aus organisatorischen Gründen auch nicht durchgeführt werden können, bitten wir Sie, auch diese möglichst im Vorfeld zu absolvieren.

Die Disziplinen, in denen die Schülerin oder der Schüler am Wettkampftag starten möchten, sind zu markieren. Für die Mittelstrecke und den Sprint wäre es sehr gut, wenn auf der Laufkarte auch die Trainingszeiten dokumentiert werden können. Es ist geplant, an einzelnen Wettkampforten leistungshomogene Läufe zusammen zu stellen.

Natürlich können auch Schüler\*innen zur Sportabzeichenabnahme angemeldet werden, die gern einen Wettkampf erleben möchten, auch wenn sie die erforderlichen Leistungen noch nicht erbringen.

Die ausgefüllten Laufkarten müssen unter Berücksichtigung des Meldetermins an die entsprechende Meldestelle gesandt werden. **Der Meldetermin ist einzuhalten.** Nachmeldungen können nur angenommen werden, wenn sie den organisatorischen Ablauf der Veranstaltung nicht gefährden.

**Für den Standort Hannover gibt es ein gesondertes Meldeverfahren. Hinweise hierzu finden Sie auf Seite 10 dieser Broschüre.**

### ▶ **ALTERSGRUPPEN IM KALENDERJAHR 2025**

Weibliche und männliche Jugend

Frauen und Männer

Jahrgang	2019–2018	2017–2016	2015–2014	2013–2012	2011–2010	2009–2008	Jahrgang	2007
Alter	6 + 7 Jahre	8 + 9 Jahre	10 + 11 Jahre	12 + 13 Jahre	14 + 15 Jahre	16 + 17 Jahre	Alter	ab 18 Jahre

### ▶ **FAHRTKOSTEN**

Die Schulen können bei ihrem zuständigen Standort der Landesschulbehörde Niedersachsen die Bezuschussung der Fahrtkosten beantragen. Weiterhin besteht im Rahmen der zur Verfügung stehenden begrenzten finanziellen Mittel die Möglichkeit der Bezuschussung von Fahrtkosten bis zu einer maximalen Höhe von € 250,00 durch den BSN. Hierfür muss die Rechnung in Kopie mit dem beantragten Zuschuss bis **spätestens 30. September 2025** an den

**Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.**

**David Scholz**

**Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10**

**30169 Hannover**

gesandt werden.

### ▶ **HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ**

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung willigen die Schulen und die Teilnehmer\*innen in die Veröffentlichung Ihrer Bildnisse ein. Der BSN setzt im Zusammenhang mit den SPORTIVATIONSTAGEN voraus, dass den meldenden Schulen die Zustimmung der Eltern/Erziehungsberechtigten vorliegt. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Pressemitteilungen, Medienberichterstattung, Film- und Fernsehaufnahmen sowie Präsentationen des Behinderten-Sportverbandes Niedersachsen e.V. und deren Organisationen und Sponsoren ausdrücklich ein.

Alle Teilnehmer\*innen werden darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht.





An

---

---

---

---

## SPORTIVATIONSTAG 2025 in

---

Schule

---

Adresse

---

Ansprechpartner\*in

---

Telefon/Fax

---

E-Mail

---

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen an der Abnahme „Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ teil**

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ nichtbehinderten Schüler\*innen an der Abnahme des DOSB-Sportabzeichens teil**

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen an der Abnahme „DLV-Mehrkampfabzeichen für Menschen mit Behinderung“ teil <sup>1</sup>**

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen an der Abnahme des DLV-Kinderleichtathletik-Abzeichens teil**

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen am Spielfest teil**

**davon sind \_\_\_\_\_ Rollstuhlfahrer\*innen**

**Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Betreuer\*innen teil**

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung willigen die Schulen und die Teilnehmer\*innen in die Veröffentlichung Ihrer Bildnisse ein. Der BSN setzt im Zusammenhang mit den SPORTIVATIONSTAGEN voraus, dass den meldenden Schulen die Zustimmung der Eltern/Erziehungsberechtigten vorliegt. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Pressemitteilungen, Medienberichterstattung, Film- und Fernsehaufnahmen sowie Präsentationen des Behinderten-Sportverbandes Niedersachsen e.V. und deren Organisationen und Sponsoren ausdrücklich ein.

Alle Teilnehmer\*innen werden darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht.

---

Ort, Datum, Unterschrift der Schulleitung

<sup>1</sup> Das DLV-Mehrkampfabzeichen wird nicht an allen Veranstaltungsorten angeboten. Die Teilnehmer\*innen können sich nur für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens oder für das DLV-Mehrkampfabzeichen anmelden!



**AUSTRAGUNGSORT:** Erika-Fisch-Stadion (Mehrkampfanlage im Sportpark Hannover),  
Inge-Machts-Weg 1, 30169 Hannover und  
Sportgelände DSV Hannover 78, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2, 30169 Hannover

<b>ZEITPLAN:</b> Begrüßung	<b>9.15 Uhr</b>
Beginn	<b>9.30 Uhr</b>
Siegerehrung	<b>13.30 Uhr</b>

**ANGEBOTE:** Deutsches Sportabzeichen, Kinderleichtathletik-Abzeichen (für Jahrgänge 2009 bis 2012),  
Spielefest mit Sportartenparcours

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Medaille.  
Die Urkunde für das Deutsche Sportabzeichen wird bei erfolgreicher Teilnahme vom  
StadtSportbund Hannover nach der Veranstaltung zugeschickt. Das Kinderleichtathletik-  
Abzeichen wird vor Ort verliehen.

**MELDUNG:** Die Teilnehmerzahlen für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens sind begrenzt. Die  
Startplätze werden nach Eingang der Meldungen vergeben. Alle Schulen, die für das  
Deutsche Sportabzeichen zugelassen werden, sind automatisch auch für das Kinder-  
Leichtathletikabzeichen und Spielefest zugelassen.

Die Meldedatei, die für die Anmeldung ausgefüllt werden muss, wird per EMail zur  
Verfügung gestellt. Das Meldefenster ist **vom 3. bis 14. März 2025** geöffnet. Die Meldung  
schicken Sie bitte per E-Mail an: [katha.schaper@t-online.de](mailto:katha.schaper@t-online.de)

Eine Teilnahmebestätigung erfolgt nach Meldeschluss.

**VERPFLEGUNG:** Milchmixgetränke und Mineralwasser werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die  
Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird einen  
Kaffeestand und Snacks zu fairen Preisen geben, wo der Verkaufserlös einem sozialen Zweck  
gespendet wird.

**Hans-Werner Chudoba**  
Vorsitzender Prüfungsgemeinschaft  
Deutsches Sportabzeichen im  
StadtSportBund Hannover e. V.

**Katharina Schaper**  
Fachberaterin Schulsport  
RLSB Hannover

**AUSTRAGUNGSORT** TSG Hatten-Sandkrug e. V., Schultredde 17b, 26209 Sandkrug

<b>ZEITPLAN:</b> Anreise bis	<b>9.00 Uhr</b>
Beginn	<b>9.15 Uhr</b>
Pendelstaffel	<b>12.30 Uhr</b>
Siegerehrung	<b>12.45 Uhr</b>
Abreise	<b>13.30 Uhr</b>

**Alle teilnehmenden Schulen werden gebeten, die Anfahrts- & Abfahrtszeiten entsprechend einzuplanen, da sonst ein reibungsloser Ablauf nicht gewährleistet werden kann.**

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
 Die Sportabzeichen-Urkunden, DLV-Mehrkampfabzeichen und Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **14. März 2025** an:

**Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land**  
 c/o Kreissportbund Landkreis Oldenburg  
 Inga Marbach  
 Schultredde 17b, 26209 Hatten  
 Tel. 04481 93733-43  
[i.marbach@sportregion-del-ol.de](mailto:i.marbach@sportregion-del-ol.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in Ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen Sportabzeichenabnahme und DLV-Mehrkampfabzeichen einfügen und bis zum **28. April 2025** mittels dieser Datei an [i.marbach@sportregion-del-ol.de](mailto:i.marbach@sportregion-del-ol.de) senden. Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte bis zum **28. April 2025** an:

**Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land**  
 c/o Kreissportbund Landkreis Oldenburg  
 Inga Marbach  
 Schultredde 17b, 26209 Hatten  
 Tel. 04481 93733-43  
[i.marbach@sportregion-del-ol.de](mailto:i.marbach@sportregion-del-ol.de)

**VERPFLEGUNG:** Mineralwasser und Milchmixgetränke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit Wasser mit. Es wird einen Kaffeestand und Kuchen zu fairen Preisen angeboten.

**Inga Marbach**  
 Sportreferentin  
 Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land

**Frauke Broda**  
 Sportabzeichenbeauftragte  
 Kreissportbund Landkreis Oldenburg



**AUSTRAGUNGSORT:** Sportpark Liebigstraße, Liebigstr. 112, 37603 Holzminden

**ZEITPLAN:**

<b>Begrüßung</b>	<b>9:15 Uhr</b>
<b>Beginn</b>	<b>9:30 Uhr</b>
<b>Siegerehrung</b>	<b>13:00 Uhr</b>

Spiel- und Bewegungsstationen können bis 14:00 Uhr bespielt werden.

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
Die Sportabzeichen-Urkunden, Nadeln und die DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**ANMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck auf Seite 9 senden Sie bitte spätestens bis zum **14. März 2025** an:

**Katharina Schaper**  
Mittelstr. 13, 30982 Pattensen  
Tel. 0175 5855259  
Fax 05102 938620  
[katha.schaper@t-online.de](mailto:katha.schaper@t-online.de)

Sie erhalten dann umgehend eine Melde-Excel-Datei für die namentliche Meldung und die Erfassung aller für den Wettkampf relevanten Daten. Diese schicken Sie bitte ausgefüllt spätestens bis zum **16. Mai 2025** an: [schrader.irmgard@t-online.de](mailto:schrader.irmgard@t-online.de) und [Katha.Schaper@t-online.de](mailto:Katha.Schaper@t-online.de)

Die Laufzettel / Prüfkarten füllen Sie bitte entsprechend den Hinweisen in der Broschüre aus und schicken Sie ebenfalls spätestens bis zum **16. Mai 2025** an:

**Irmgard Schrader**  
Sportpark – Liebigstr. 112  
37603 Holzminden  
Tel. 0152 34196351

**VERPFLEGUNG:** Mineralwasser wird kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird ein kleiner Imbiss mit Kaffee und Kuchen kostenfrei ausgegeben.

**Katharina Schaper**  
Fachberaterin Schulsport  
RLSB Hannover

**Irmgard Schrader**  
Sportabzeichenbeauftragte  
KreisSportBund Holzminden e. V.

**AUSTRAGUNGSORT:** Schulzentrum I, An Boerns Soll, 21244 Buchholz (Nordheide)

<b>ZEITPLAN:</b> Anreise bis	<b>9.30 Uhr</b>
Begrüßung	<b>9.45 Uhr</b>
Beginn	<b>10.00 Uhr</b>
Siegerehrung	<b>13.30 Uhr</b>
Veranstaltungsende	<b>14.00 Uhr</b>

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden und Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen und DLV-Mehrkampfabzeichen nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **14. März 2025** an:

**Kreissportbund Harburg-Land**

Anika Sander  
Hittfelder Kirchweg 21, 21220 Seevetal  
[sportabzeichen@ksb-harburg-land.de](mailto:sportabzeichen@ksb-harburg-land.de)

Alle Wettkampfbezogenen Daten für das Deutschen Sportabzeichen oder/und das Leichtathletik-Mehrkampfabzeichen senden Sie bitte an:

[sportabzeichen@ksb-harburg-land.de](mailto:sportabzeichen@ksb-harburg-land.de) .

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Nachdem die zahlenmäßige Vorabmeldung erfolgt ist, wird eine Melde-Datei an den Ansprechpartner\*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen mit Geburtsdatum (z.B. 01.01.2012) für die Teilnehmer\*innen am Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **19. Mai 2025** mittels dieser Datei an [sportabzeichen@ksb-harburg-land.de](mailto:sportabzeichen@ksb-harburg-land.de) senden.

**Bitte unbedingt die Hinweise zur Bearbeitung der Meldedatei beachten!**

**VERPFLEGUNG:** Es wird für alle Beteiligten Getränke und ein Mittagsimbiss kostenfrei angeboten. Die Schüler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit Mineralwasser mit.

**Jörn Gnaß**  
Förderschulkonrektor  
Schule An Boerns Soll

**Arno Reglitzky**  
2. Vorsitzender  
Blau-Weiss Buchholz

**Anika Sander**  
Sportabzeichenbeauftragte  
Kreissportbund Harburg-Land

# Aurich, 18. Juni 2025

## SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL- UND SPORTFEST 2025

**AUSTRAGUNGSORT:** Sportanlage Am Ellernfeld, 26603 Aurich

<b>ZEITPLAN:</b> Begrüßung	<b>9.00 Uhr</b>
Beginn	<b>9.15 Uhr</b>
Siegerehrung	<b>12.45 Uhr</b>

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
 Die Sportabzeichen und Mehrkampfabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **14. März 2025** an:

**Kreissportbund Aurich e. V.**  
 Olav Görnert-Thy  
 Große Neustraße 12, 26506 Norden  
 Tel. 04931 9300491  
 Fax 04931 9300497  
[info@ksb-aurich.de](mailto:info@ksb-aurich.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Nachdem die zahlenmäßige Vorabmeldung erfolgt ist, wird eine Melde-Datei an den/die Ansprechpartner\*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen mit Geburtsdatum (z.B. 01.01.2012) für die Teilnehmer\*innen am Deutschen Sportabzeichen und Mehrkampfabzeichen einfügen und bis zum **15. Mai 2025** mittels dieser Datei an [info@ksb-aurich.de](mailto:info@ksb-aurich.de) und [hg.naumann@t-online.de](mailto:hg.naumann@t-online.de) senden.

**VERPFLEGUNG:** Es wird für alle Beteiligten ein Imbiss und Mineralwasser kostenfrei angeboten.

**Olav Görnert-Thy**  
 Sportreferent  
 Kreissportbund Aurich

**Tim Bloem**  
 Organisationsleiter  
 Sportabzeichenabnahme

Ausrichter





**AUSTRAGUNGSORT** Leichtathletikstadion / Freisportanlage, Helter Damm, 49716 Meppen

<b>ZEITPLAN</b>	<b>Anreise bis</b>	<b>9.00 Uhr</b>
	<b>Begrüßung</b>	<b>9.15 Uhr</b>
	<b>Beginn</b>	<b>9.30 Uhr</b>
	<b>Siegerehrung</b>	<b>12.30 Uhr</b>

**AUSZEICHNUNGEN** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden, die Nadeln und die DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG** Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **14. März 2025** an:

**Kreissportbund Emsland e. V.**  
 Projekt InduS  
 Hermann Plagge  
 Schlaunallee 11a  
 49751 Sögel  
 Tel. 05952 940 106  
 Fax 05952 940 105  
[kontakt@indus-emsland.de](mailto:kontakt@indus-emsland.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG** Die Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme werden von den Schulen vervielfältigt, mit den Teilnehmerdaten ausgefüllt und am Veranstaltungstag mitgebracht.

**VERPFLEGUNG** Es wird ein Lunchpaket und Mineralwasser kostenfrei für alle Beteiligten angeboten.

**Hermann Plagge**  
 Projektleiter InduS  
 KreisSportBund Emsland e.V.

**Jörg Sentker**  
 Sportabzeichenreferent  
 KreisSportBund Emsland e.V.

# Osterode am Harz, 24. Juni 2025

## SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL- UND SPORTFEST 2025

**AUSTRAGUNGSORT:** Jahn-Stadion, Alte Northeimer Straße, 37520 Osterode am Harz

<b>ZEITPLAN:</b> Begrüßung	<b>9.15 Uhr</b>
Beginn	<b>9.30 Uhr</b>
Siegerehrung	<b>13.30 Uhr</b>

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung in einer gemeinsamen Feierstunde überreicht oder bei Abwesenheit an die Einrichtungen geschickt.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **14. März 2025** an:

**KSB Göttingen-Osterode e. V.**  
Günter Thiele  
Schillerstr. 21, 37199 Wulften  
Tel. 05556 4992, Mobil 0176 55160987  
[Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de](mailto:Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in ihrer Schule/Einrichtung gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen (\*Spielfest\*) und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **16. Mai 2025** mittels dieser Datei an: [Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de](mailto:Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de) senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme bringen Sie bitte mit den Markierungen der jeweiligen Altersklasse und Startnummern mit Befestigung am **24. Juni 2025** mit ins Jahnstadion.

Für Fragen steht Ihnen Günter Thiele gerne zur Verfügung, Kontaktdaten siehe oben.

**VERPFLEGUNG:** Ab 12.00 Uhr wird für alle Beteiligten ein Mittagsimbiss kostenfrei angeboten. Es wird Mineralwasser ausgegeben. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit.

**Günter Thiele**  
Sportabzeichenbeauftragter im  
KreisSportBund Göttingen-Osterode e.V.

**Jörg-Rainer Otto**  
Vorsitzender  
Fachverband Behindertensport

**AUSTRAGUNGSORT:** Bezirkssportanlage-Rüningen, Leiferder Weg 1, 38122 Braunschweig

<b>ZEITPLAN:</b> Begrüßung	<b>9.15 Uhr</b>
Beginn	<b>9.30 Uhr</b>
Siegerehrung	<b>13.00 Uhr</b>

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
Die Sportabzeichen-Urkunden und die Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **14. März 2025** an:

**Stadtsporbund Braunschweig e. V.**  
Sportivationstag – Oliver Nieden  
Frankfurter Str. 279, 38112 Braunschweig  
[sportivationstag@ssb-bs.de](mailto:sportivationstag@ssb-bs.de)  
Tel. 0175 6348731

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen für die Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **15. Mai 2025** mittels dieser Datei an [sportivationstag@ssb-bs.de](mailto:sportivationstag@ssb-bs.de) senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ebenfalls bis zum **15. Mai 2025** an:

**Stadtsporbund Braunschweig e. V.**  
Sportivationstag – Oliver Nieden  
Frankfurter Str. 279, 38112 Braunschweig  
[sportivationstag@ssb-bs.de](mailto:sportivationstag@ssb-bs.de)  
Tel. 0175 6348731

**VERPFLEGUNG:** Mineralwasser wird kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird einen Kaffeestand geben.

**Oliver Nieden**  
Vizepräsident  
Inklusionsmanager

**Michael S. Langer**  
Vizepräsident



**AUSTRAGUNGSORT:** Sportpark Illoshöhe, Ernst-Sievers-Str. 117, 49078 Osnabrück

<b>ZEITPLAN:</b> Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	12.30 Uhr

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen- bzw. Mehrkampf-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen bzw. am Mehrkampfabzeichen nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **14. März 2025** an:

**Stadt sportbund Osnabrück e. V.**  
Alwine-Wellmann-Str. 19, 49088 Osnabrück  
Tel. 0541 939 357-0  
[info@ssb-osnabrueck.de](mailto:info@ssb-osnabrueck.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Die Ansprechpartner\*innen der Schulen erhalten vor den Sommerferien eine Meldedatei (Excelliste). Mittels dieser Datei sind die namentlichen Meldungen der Teilnehmer\*innen mit Geburtsdatum für die Sportabzeichen-, Mehrkampfabzeichenabnahme sowie für das Spielfest bis zum **29. August 2025** an [silke.koegler@ssb-osnabrueck.de](mailto:silke.koegler@ssb-osnabrueck.de) und [hg.naumann@t-online.de](mailto:hg.naumann@t-online.de) einzureichen. Bitte beachten Sie hierbei unbedingt die Hinweise zur Bearbeitung der Meldedatei.

**VERPFLEGUNG:** Es werden Kaltgetränke und Obst sowie gesunde Snacks kostenfrei zur Verfügung gestellt.

**Jutta Schlochtermeyer**  
Fachverband Behindertensport  
Stadt sportbund Osnabrück

**Udo Mehlert**  
Sportabzeichenreferent  
Stadt sportbund Osnabrück

Ausrichter



DLV – Mehrkampfabzeichen (Laufzettel) für Menschen mit einer geistigen Behinderung "I"		Geburtsdatum			
Name, Vorname:		weiblich = W / männlich =			
Verein / Schule:					
weiblich 6 – 11 Jahre	männlich 6 – 11 Jahre				
50 m Lauf	50 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Schlagball 80 g	Schlagball 80 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 – 13 Jahre	12 – 13 Jahre				
75 m Lauf	75 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Wurfball 200 g	Wurfball 200 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 – 15 Jahre	14 – 15 Jahre				
100 m Lauf	100 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Wurfball 200 g	Wurfball 200 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ab 16 Jahre	ab 16 Jahre				
100 m Lauf	100 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 + 17 Jahre (Kugel 3 kg) 18 – 49 Jahre (Kugel 4 kg.) 50 – 74 Jahre (Kugel 3 kg) ab 75 Jahre (Kugel 2 g)	16 + 17 Jahre (Kugel 5 kg) 18 + 19 Jahre (Kugel 6 kg) 20 – 49 Jahre (Kugel 7,26 kg) 50 – 59 Jahre (Kugel 6 kg) 60 – 69 Jahre (Kugel 5 kg) 70 – 79 Hjahr (Kugel 4 kg) ab 80 Jahre (Kugel 3 kg)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bestätigung:		Ort / Datum:			
		Unterschrift:			

# Laufzettel/Prüfkarte

WEIBLICHE JUGEND MIT EINER BEHINDERUNG

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung		Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - weiblich												Ab 2023					
Name:		Vorname:												Geburtsdatum:					
Telefon:		Ort:												PLZ:					
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:		Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																	
O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten		Behinderungs-kategorie: I - Geistige Behinderung																	
		Jahr der Prüfung												Schule/Verein/Einrichtung					
		20												Erzielte Leistungen					
		6+7			8+9			10+11			12+13			14+15			16+17		
		Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Datum, Unterschrift		
1	Übung	Jahr der letzten Prüfung																	
		20																	
		800 m Lauf																	
		10:12 09:00 07:39 10:03 08:42 07:30 09:36 08:24 07:12 09:18 07:57 06:45 09:00 07:48 06:27 08:42 07:21 06:09																	
		Dauerlauf (auch als Wandern/Walking möglich)																	
		05:36 08:24 11:54 07:00 10:30 14:00 10:30 14:00 21:00 14:00 21:00 28:00 21:00 28:00 35:00 31:30 42:00 52:30																	
		Schwimmen																	
		12:36 10:44 08:52 11:12 09:48 08:17 10:16 08:59 07:42 20:46 18:05 15:24 18:19 16:20 14:00 16:34 14:42 12:43																	
		200 m																	
		2,5 km																	
17:01 15:07 13:14 31:49 27:05 22:22 28:21 24:53 21:06 23:56 20:29 17:57 20:29 17:57 15:45																			
133 148 162 144 160 176 155 173 190 167 185 204 178 198 217 189 210 231																			
1314 148 162 144 160 176 155 173 190 167 185 204 178 198 217 189 210 231																			
293 325 358 306 340 374 320 355 391 333 370 407 347 385 424 360 400 440																			
225 250 275 239 265 292 252 280 308 266 295 325 279 310 341 293 325 358																			
230 255 281 243 270 297 257 285 314 270 300 330 284 315 347 297 330 363																			
05:00 07:30 10:00 07:30 10:00 12:30 10:00 12:30 15:00 12:30 15:00 17:30 12:30 15:00 17:30 12:30 15:00 17:30																			
2	Kraft	Schlagball (80g) / Wurfball (200g)																	
		3,60 5,40 7,20 5,40 7,20 9,00 6,60 9,00 10,80 9,00 10,80 13,20 12,00 14,40 16,20 14,40 16,20 18,60																	
		Kugelnstoßen																	
		0,63 0,75 0,84 0,69 0,78 0,90 0,78 0,87 0,99 0,84 0,96 1,08 0,93 1,02 1,14 0,99 1,08 1,20																	
		3,00 3,30 3,75 3,25 3,55 4,00 3,50 3,80 4,25 3,75 4,05 4,50 4,00 4,30 4,75 4,25 4,55 5,00																	
		11,2 9,9 8,8 10,4 9,2 8,0 15,4 14,1 12,7 14,8 13,4 11,9 26,0 23,8 21,7 24,6 22,8 21,0																	
		65,1 53,9 42,7 58,8 47,6 39,2 54,6 44,1 35,7 49,0 40,6 32,9 46,2 38,5 30,1 42,7 35,7 28,0																	
		57,4 50,4 43,4 51,8 44,8 37,8 43,4 37,8 43,4 37,8 43,4 37,8 34,3 30,1 35,0 31,5 28,0																	
		0,98 1,16 1,34 1,18 1,36 1,54 1,38 1,56 1,74 1,68 1,86 2,04 1,92 2,10 2,28 2,04 2,22 2,40																	
		10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20																	
3	Schnelligkeit	3 m Abstand Kreismitte																	
		10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20																	
		5 m Abstand Kreismitte																	
		10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20																	
		100 m																	
		10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20																	
		2 kg																	
		2,85 3,15 3,45 3,30 3,60 3,90 3,45 3,75 4,05																	
		3 kg																	
		0,84 0,96 1,08 0,93 1,02 1,14 0,99 1,08 1,20																	
4	Koordinations	3 m Abstand Kreismitte																	
		10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20																	
		5 m Abstand Kreismitte																	
		10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20 10 15 20																	
		Drehwurf																	
		7 9 13 11 13 16 16 18 22 10,20 11,70 13,20 11,70 13,50 15,30 13,20 15,00 16,80																	
		Drehwurf (in Punkten)																	
		7 9 13 11 13 16 16 18 22 10,20 11,70 13,20 11,70 13,50 15,30 13,20 15,00 16,80																	
		Schleuderball (1 kg)																	
		7 9 13 11 13 16 16 18 22 10,20 11,70 13,20 11,70 13,50 15,30 13,20 15,00 16,80																	
Prüfer/Prüferin:		Prüfungsnummer:												Nr. der Urkunde:					
Nachweis der Schwimmfähigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser		Unterschrift Prüfer/Arzt- Datum												Gesamtpunktzahl					
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens														Bronze (4-7 Punkte)					
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen														Silber (8-10 Punkte)					
Variante 3: <12 Jahre: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min														Gold (11-12 Punkte)					
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)																			
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																			
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																			

Kinder/Jugend w - I

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung	Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - männlich	Ab 2023																																																																																															
Name: _____		Geburtsdatum: _____																																																																																															
Strasse: _____		PLZ: _____																																																																																															
Telefon: _____																																																																																																	
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen: _____																																																																																																	
Nachweis über (bitte O ankreuzen):																																																																																																	
O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten																																																																																																	
Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																																																																																																	
<b>Behinderungskategorie: I - Geistige Behinderung</b>																																																																																																	
Jahr der Prüfung		Jahr der letzten Prüfung																																																																																															
<b>2 0</b>		Schule/Verein/Einrichtung																																																																																															
		<b>16+17</b>																																																																																															
		Erzielte Leistungen																																																																																															
		Datum, Unterschrift																																																																																															
	Übung																																																																																																
<b>1</b>	a) 800 m Lauf	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">6+7</th> <th colspan="3">8+9</th> <th colspan="3">10+11</th> <th colspan="3">12+13</th> <th colspan="3">14+15</th> <th colspan="3">16+17</th> </tr> <tr> <th>Bronze 1 Pkt.</th> <th>Silber 2 Pkt.</th> <th>Gold 3 Pkt.</th> <th>Bronze 1 Pkt.</th> <th>Silber 2 Pkt.</th> <th>Gold 3 Pkt.</th> <th>Bronze 1 Pkt.</th> <th>Silber 2 Pkt.</th> <th>Gold 3 Pkt.</th> <th>Bronze 1 Pkt.</th> <th>Silber 2 Pkt.</th> <th>Gold 3 Pkt.</th> <th>Bronze 1 Pkt.</th> <th>Silber 2 Pkt.</th> <th>Gold 3 Pkt.</th> <th>Bronze 1 Pkt.</th> <th>Silber 2 Pkt.</th> <th>Gold 3 Pkt.</th> </tr> <tr> <td>10:12</td> <td>09:00</td> <td>07:39</td> <td>09:45</td> <td>08:24</td> <td>07:03</td> <td>09:09</td> <td>07:48</td> <td>06:27</td> <td>08:33</td> <td>07:12</td> <td>05:51</td> <td>07:48</td> <td>06:36</td> <td>05:24</td> <td>07:21</td> <td>06:09</td> <td>04:57</td> </tr> <tr> <td>07:00</td> <td>10:30</td> <td>14:00</td> <td>08:24</td> <td>11:54</td> <td>16:06</td> <td>11:54</td> <td>17:30</td> <td>24:30</td> <td>17:30</td> <td>24:30</td> <td>31:30</td> <td>24:30</td> <td>31:30</td> <td>42:00</td> <td>38:30</td> <td>49:00</td> <td>63:00</td> </tr> </table>	6+7			8+9			10+11			12+13			14+15			16+17			Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	10:12	09:00	07:39	09:45	08:24	07:03	09:09	07:48	06:27	08:33	07:12	05:51	07:48	06:36	05:24	07:21	06:09	04:57	07:00	10:30	14:00	08:24	11:54	16:06	11:54	17:30	24:30	17:30	24:30	31:30	24:30	31:30	42:00	38:30	49:00	63:00																							
	6+7			8+9			10+11			12+13			14+15			16+17																																																																																	
	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.																																																																															
	10:12	09:00	07:39	09:45	08:24	07:03	09:09	07:48	06:27	08:33	07:12	05:51	07:48	06:36	05:24	07:21	06:09	04:57																																																																															
	07:00	10:30	14:00	08:24	11:54	16:06	11:54	17:30	24:30	17:30	24:30	31:30	24:30	31:30	42:00	38:30	49:00	63:00																																																																															
	b) Dauerlauf (auch als Wandern/Walking möglich)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">200 m</th> <th colspan="3">400 m</th> </tr> <tr> <td>12:36</td> <td>10:16</td> <td>08:38</td> <td>11:12</td> <td>09:27</td> <td>07:56</td> </tr> </table>	200 m			400 m			12:36	10:16	08:38	11:12	09:27	07:56																																																																																			
	200 m			400 m																																																																																													
	12:36	10:16	08:38	11:12	09:27	07:56																																																																																											
	c) Schwimmen	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">2,5 km</th> <th colspan="3">5 km</th> </tr> <tr> <td>191</td> <td>213</td> <td>234</td> <td>203</td> <td>225</td> <td>248</td> <td>214</td> <td>238</td> <td>261</td> <td>225</td> <td>250</td> <td>275</td> <td>236</td> <td>289</td> <td>248</td> <td>275</td> <td>303</td> </tr> <tr> <td>360</td> <td>400</td> <td>440</td> <td>374</td> <td>415</td> <td>457</td> <td>387</td> <td>430</td> <td>473</td> <td>401</td> <td>445</td> <td>490</td> <td>414</td> <td>460</td> <td>506</td> <td>428</td> <td>475</td> <td>523</td> </tr> <tr> <td>288</td> <td>320</td> <td>352</td> <td>302</td> <td>335</td> <td>369</td> <td>315</td> <td>350</td> <td>385</td> <td>329</td> <td>365</td> <td>402</td> <td>342</td> <td>380</td> <td>418</td> <td>356</td> <td>395</td> <td>435</td> </tr> <tr> <td>293</td> <td>325</td> <td>358</td> <td>306</td> <td>340</td> <td>374</td> <td>320</td> <td>355</td> <td>391</td> <td>333</td> <td>370</td> <td>407</td> <td>347</td> <td>385</td> <td>424</td> <td>360</td> <td>400</td> <td>440</td> </tr> <tr> <td>05:00</td> <td>07:30</td> <td>10:00</td> <td>07:30</td> <td>10:00</td> <td>12:30</td> <td>10:00</td> <td>12:30</td> <td>15:00</td> <td>12:30</td> <td>15:00</td> <td>17:30</td> <td>12:30</td> <td>15:00</td> <td>17:30</td> <td>12:30</td> <td>15:00</td> <td>17:30</td> </tr> </table>	2,5 km			5 km			191	213	234	203	225	248	214	238	261	225	250	275	236	289	248	275	303	360	400	440	374	415	457	387	430	473	401	445	490	414	460	506	428	475	523	288	320	352	302	335	369	315	350	385	329	365	402	342	380	418	356	395	435	293	325	358	306	340	374	320	355	391	333	370	407	347	385	424	360	400	440	05:00	07:30	10:00	07:30	10:00	12:30	10:00	12:30	15:00	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30
	2,5 km			5 km																																																																																													
	191	213	234	203	225	248	214	238	261	225	250	275	236	289	248	275	303																																																																																
	360	400	440	374	415	457	387	430	473	401	445	490	414	460	506	428	475	523																																																																															
288	320	352	302	335	369	315	350	385	329	365	402	342	380	418	356	395	435																																																																																
293	325	358	306	340	374	320	355	391	333	370	407	347	385	424	360	400	440																																																																																
05:00	07:30	10:00	07:30	10:00	12:30	10:00	12:30	15:00	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30																																																																																
d) Radfahren	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">5 km</th> </tr> <tr> <td>16:42</td> <td>14:48</td> <td>12:55</td> </tr> </table>	5 km			16:42	14:48	12:55																																																																																										
5 km																																																																																																	
16:42	14:48	12:55																																																																																															
e) Kegeln - Asphalt	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">5 km</th> </tr> <tr> <td>27:05</td> <td>23:19</td> <td>19:51</td> </tr> </table>	5 km			27:05	23:19	19:51																																																																																										
5 km																																																																																																	
27:05	23:19	19:51																																																																																															
f) Kegeln - Bohle	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">5 km</th> </tr> <tr> <td>27:05</td> <td>23:19</td> <td>19:51</td> </tr> </table>	5 km			27:05	23:19	19:51																																																																																										
5 km																																																																																																	
27:05	23:19	19:51																																																																																															
g) Kegeln - Bowling	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">5 km</th> </tr> <tr> <td>27:05</td> <td>23:19</td> <td>19:51</td> </tr> </table>	5 km			27:05	23:19	19:51																																																																																										
5 km																																																																																																	
27:05	23:19	19:51																																																																																															
h) Kegeln - Schere	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">5 km</th> </tr> <tr> <td>27:05</td> <td>23:19</td> <td>19:51</td> </tr> </table>	5 km			27:05	23:19	19:51																																																																																										
5 km																																																																																																	
27:05	23:19	19:51																																																																																															
i) Dauerschwimmen in Minuten	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">5 km</th> </tr> <tr> <td>27:05</td> <td>23:19</td> <td>19:51</td> </tr> </table>	5 km			27:05	23:19	19:51																																																																																										
5 km																																																																																																	
27:05	23:19	19:51																																																																																															
j) Schlagball (80g) / Wurfball (200g)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">5 km</th> <th colspan="3">Wurfball (200g)</th> </tr> <tr> <td>7,20</td> <td>9,00</td> <td>10,20</td> <td>10,20</td> <td>12,00</td> <td>13,80</td> <td>12,60</td> <td>15,00</td> <td>16,80</td> <td>15,60</td> <td>18,00</td> <td>19,80</td> <td>18,00</td> <td>20,40</td> <td>22,20</td> <td>20,40</td> <td>22,80</td> <td>25,20</td> </tr> </table>	5 km			Wurfball (200g)			7,20	9,00	10,20	10,20	12,00	13,80	12,60	15,00	16,80	15,60	18,00	19,80	18,00	20,40	22,20	20,40	22,80	25,20																																																																								
5 km			Wurfball (200g)																																																																																														
7,20	9,00	10,20	10,20	12,00	13,80	12,60	15,00	16,80	15,60	18,00	19,80	18,00	20,40	22,20	20,40	22,80	25,20																																																																																
k) Kugelstoßen	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">3 kg</th> <th colspan="3">4 kg</th> <th colspan="3">5 kg</th> </tr> <tr> <td>3,75</td> <td>4,05</td> <td>4,35</td> <td>4,20</td> <td>4,50</td> <td>4,80</td> <td>4,50</td> <td>4,80</td> <td>5,10</td> </tr> </table>	3 kg			4 kg			5 kg			3,75	4,05	4,35	4,20	4,50	4,80	4,50	4,80	5,10																																																																														
3 kg			4 kg			5 kg																																																																																											
3,75	4,05	4,35	4,20	4,50	4,80	4,50	4,80	5,10																																																																																									
l) Standsprung	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">3 kg</th> <th colspan="3">4 kg</th> <th colspan="3">5 kg</th> </tr> <tr> <td>1,02</td> <td>1,14</td> <td>1,23</td> <td>1,14</td> <td>1,23</td> <td>1,35</td> <td>1,23</td> <td>1,32</td> <td>1,44</td> </tr> </table>	3 kg			4 kg			5 kg			1,02	1,14	1,23	1,14	1,23	1,35	1,23	1,32	1,44																																																																														
3 kg			4 kg			5 kg																																																																																											
1,02	1,14	1,23	1,14	1,23	1,35	1,23	1,32	1,44																																																																																									
m) Medizinball (1 kg)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">3 kg</th> <th colspan="3">4 kg</th> <th colspan="3">5 kg</th> </tr> <tr> <td>5,40</td> <td>5,85</td> <td>6,30</td> <td>5,65</td> <td>6,10</td> <td>6,55</td> <td>5,90</td> <td>6,35</td> <td>6,80</td> </tr> </table>	3 kg			4 kg			5 kg			5,40	5,85	6,30	5,65	6,10	6,55	5,90	6,35	6,80																																																																														
3 kg			4 kg			5 kg																																																																																											
5,40	5,85	6,30	5,65	6,10	6,55	5,90	6,35	6,80																																																																																									
<b>2</b>	a) Laufen	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">30 m</th> <th colspan="3">50 m</th> <th colspan="3">100 m</th> </tr> <tr> <td>10,8</td> <td>9,5</td> <td>8,4</td> <td>10,1</td> <td>9,0</td> <td>8,0</td> <td>14,4</td> <td>13,0</td> <td>11,8</td> <td>13,6</td> <td>12,5</td> <td>11,3</td> <td>23,8</td> <td>21,6</td> <td>19,7</td> <td>22,8</td> <td>20,7</td> <td>18,9</td> </tr> </table>	30 m			50 m			100 m			10,8	9,5	8,4	10,1	9,0	8,0	14,4	13,0	11,8	13,6	12,5	11,3	23,8	21,6	19,7	22,8	20,7	18,9																																																																				
	30 m			50 m			100 m																																																																																										
	10,8	9,5	8,4	10,1	9,0	8,0	14,4	13,0	11,8	13,6	12,5	11,3	23,8	21,6	19,7	22,8	20,7	18,9																																																																															
	b) 25 m Schwimmen	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">30 m</th> <th colspan="3">50 m</th> <th colspan="3">100 m</th> </tr> <tr> <td>64,4</td> <td>53,2</td> <td>42,0</td> <td>57,4</td> <td>46,2</td> <td>36,4</td> <td>50,4</td> <td>40,6</td> <td>31,5</td> <td>46,2</td> <td>37,8</td> <td>29,4</td> <td>43,4</td> <td>35,7</td> <td>28,0</td> <td>41,3</td> <td>34,3</td> <td>26,6</td> </tr> </table>	30 m			50 m			100 m			64,4	53,2	42,0	57,4	46,2	36,4	50,4	40,6	31,5	46,2	37,8	29,4	43,4	35,7	28,0	41,3	34,3	26,6																																																																				
30 m			50 m			100 m																																																																																											
64,4	53,2	42,0	57,4	46,2	36,4	50,4	40,6	31,5	46,2	37,8	29,4	43,4	35,7	28,0	41,3	34,3	26,6																																																																																
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">30 m</th> <th colspan="3">50 m</th> <th colspan="3">100 m</th> </tr> <tr> <td>53,2</td> <td>46,2</td> <td>39,2</td> <td>49,0</td> <td>42,7</td> <td>36,4</td> <td>41,3</td> <td>36,4</td> <td>31,5</td> <td>33,6</td> <td>30,1</td> <td>26,6</td> <td>30,8</td> <td>27,3</td> <td>23,8</td> </tr> </table>	30 m			50 m			100 m			53,2	46,2	39,2	49,0	42,7	36,4	41,3	36,4	31,5	33,6	30,1	26,6	30,8	27,3	23,8																																																																								
30 m			50 m			100 m																																																																																											
53,2	46,2	39,2	49,0	42,7	36,4	41,3	36,4	31,5	33,6	30,1	26,6	30,8	27,3	23,8																																																																																			
d) Zielwurf	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">3 m Abstand Kreismitte</th> <th colspan="3">5 m Abstand Kreismitte</th> </tr> <tr> <td>1,16</td> <td>1,34</td> <td>1,52</td> <td>1,36</td> <td>1,54</td> <td>1,72</td> <td>1,56</td> <td>1,74</td> <td>1,92</td> <td>1,92</td> <td>2,10</td> <td>2,28</td> <td>2,28</td> <td>2,46</td> <td>2,64</td> <td>2,58</td> <td>2,76</td> <td>2,94</td> </tr> </table>	3 m Abstand Kreismitte			5 m Abstand Kreismitte			1,16	1,34	1,52	1,36	1,54	1,72	1,56	1,74	1,92	1,92	2,10	2,28	2,28	2,46	2,64	2,58	2,76	2,94																																																																								
3 m Abstand Kreismitte			5 m Abstand Kreismitte																																																																																														
1,16	1,34	1,52	1,36	1,54	1,72	1,56	1,74	1,92	1,92	2,10	2,28	2,28	2,46	2,64	2,58	2,76	2,94																																																																																
<b>3</b>	a) Laufen	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">30 m</th> <th colspan="3">50 m</th> <th colspan="3">100 m</th> </tr> <tr> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> </tr> </table>	30 m			50 m			100 m			10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20																																																																				
	30 m			50 m			100 m																																																																																										
	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20																																																																															
	b) 25 m Schwimmen	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">30 m</th> <th colspan="3">50 m</th> <th colspan="3">100 m</th> </tr> <tr> <td>9</td> <td>11</td> <td>14</td> <td>13</td> <td>16</td> <td>20</td> <td>20</td> <td>23</td> <td>27</td> <td>11,70</td> <td>14,40</td> <td>16,50</td> <td>14,10</td> <td>16,80</td> <td>19,20</td> <td>16,50</td> <td>19,20</td> <td>21,90</td> </tr> </table>	30 m			50 m			100 m			9	11	14	13	16	20	20	23	27	11,70	14,40	16,50	14,10	16,80	19,20	16,50	19,20	21,90																																																																				
30 m			50 m			100 m																																																																																											
9	11	14	13	16	20	20	23	27	11,70	14,40	16,50	14,10	16,80	19,20	16,50	19,20	21,90																																																																																
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">30 m</th> <th colspan="3">50 m</th> <th colspan="3">100 m</th> </tr> <tr> <td>9</td> <td>11</td> <td>14</td> <td>13</td> <td>16</td> <td>20</td> <td>20</td> <td>23</td> <td>27</td> <td>11,70</td> <td>14,40</td> <td>16,50</td> <td>14,10</td> <td>16,80</td> <td>19,20</td> <td>16,50</td> <td>19,20</td> <td>21,90</td> </tr> </table>	30 m			50 m			100 m			9	11	14	13	16	20	20	23	27	11,70	14,40	16,50	14,10	16,80	19,20	16,50	19,20	21,90																																																																					
30 m			50 m			100 m																																																																																											
9	11	14	13	16	20	20	23	27	11,70	14,40	16,50	14,10	16,80	19,20	16,50	19,20	21,90																																																																																
d) Zielwurf	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">3 m Abstand Kreismitte</th> <th colspan="3">5 m Abstand Kreismitte</th> </tr> <tr> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> </tr> </table>	3 m Abstand Kreismitte			5 m Abstand Kreismitte			10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20																																																																								
3 m Abstand Kreismitte			5 m Abstand Kreismitte																																																																																														
10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20																																																																																
<b>4</b>	a) Laufen	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">30 m</th> <th colspan="3">50 m</th> <th colspan="3">100 m</th> </tr> <tr> <td>9</td> <td>11</td> <td>14</td> <td>13</td> <td>16</td> <td>20</td> <td>20</td> <td>23</td> <td>27</td> <td>11,70</td> <td>14,40</td> <td>16,50</td> <td>14,10</td> <td>16,80</td> <td>19,20</td> <td>16,50</td> <td>19,20</td> <td>21,90</td> </tr> </table>	30 m			50 m			100 m			9	11	14	13	16	20	20	23	27	11,70	14,40	16,50	14,10	16,80	19,20	16,50	19,20	21,90																																																																				
	30 m			50 m			100 m																																																																																										
	9	11	14	13	16	20	20	23	27	11,70	14,40	16,50	14,10	16,80	19,20	16,50	19,20	21,90																																																																															
	b) 25 m Schwimmen	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">30 m</th> <th colspan="3">50 m</th> <th colspan="3">100 m</th> </tr> <tr> <td>9</td> <td>11</td> <td>14</td> <td>13</td> <td>16</td> <td>20</td> <td>20</td> <td>23</td> <td>27</td> <td>11,70</td> <td>14,40</td> <td>16,50</td> <td>14,10</td> <td>16,80</td> <td>19,20</td> <td>16,50</td> <td>19,20</td> <td>21,90</td> </tr> </table>	30 m			50 m			100 m			9	11	14	13	16	20	20	23	27	11,70	14,40	16,50	14,10	16,80	19,20	16,50	19,20	21,90																																																																				
	30 m			50 m			100 m																																																																																										
9	11	14	13	16	20	20	23	27	11,70	14,40	16,50	14,10	16,80	19,20	16,50	19,20	21,90																																																																																
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">30 m</th> <th colspan="3">50 m</th> <th colspan="3">100 m</th> </tr> <tr> <td>9</td> <td>11</td> <td>14</td> <td>13</td> <td>16</td> <td>20</td> <td>20</td> <td>23</td> <td>27</td> <td>11,70</td> <td>14,40</td> <td>16,50</td> <td>14,10</td> <td>16,80</td> <td>19,20</td> <td>16,50</td> <td>19,20</td> <td>21,90</td> </tr> </table>	30 m			50 m			100 m			9	11	14	13	16	20	20	23	27	11,70	14,40	16,50	14,10	16,80	19,20	16,50	19,20	21,90																																																																					
30 m			50 m			100 m																																																																																											
9	11	14	13	16	20	20	23	27	11,70	14,40	16,50	14,10	16,80	19,20	16,50	19,20	21,90																																																																																
d) Zielwurf	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">3 m Abstand Kreismitte</th> <th colspan="3">5 m Abstand Kreismitte</th> </tr> <tr> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> </tr> </table>	3 m Abstand Kreismitte			5 m Abstand Kreismitte			10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20																																																																								
3 m Abstand Kreismitte			5 m Abstand Kreismitte																																																																																														
10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20																																																																																
e) Zielwurf	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3">3 m Abstand Kreismitte</th> <th colspan="3">5 m Abstand Kreismitte</th> </tr> <tr> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>20</td> </tr> </table>	3 m Abstand Kreismitte			5 m Abstand Kreismitte			10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20																																																																								
3 m Abstand Kreismitte			5 m Abstand Kreismitte																																																																																														
10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20																																																																																
Prüfer/Prüferin: _____		Prüfungsnummer: _____																																																																																															
<b>Nachweis der Schwimmfähigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser</b>		Unterschrift Prüfer/Arzt- Datum																																																																																															
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens																																																																																																	
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen																																																																																																	
Variante 3: <12 Jahre: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min																																																																																																	
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)																																																																																																	
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																																																																																																	
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																																																																																																	
<b>Kinder/Jugend m - I</b>		Gesamtpunktzahl																																																																																															
Altersklasse bitte markieren:		Bronze (4-7 Punkte)																																																																																															
Gruppe 1:		Silber (8-10 Punkte)																																																																																															
Gruppe 2:		Gold (11-12 Punkte)																																																																																															
Gruppe 3:																																																																																																	
Gruppe 4:																																																																																																	

# Laufzettel/Prüfkarte

FRAUEN MIT EINER BEHINDERUNG

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung										Laufzettel/Prüfkarte für Frauen (18-44 Jahre)										Ab 2023								
Name:										Vorname:										Geburtsdatum:								
Telefon:										Ort:										PLZ:								
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen: O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten										Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																		
Nachweis über (bitte O ankreuzen): O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten										Behinderungs-kategorie: I - Geistige Behinderung																		
										Jahr der Prüfung										Schule/Verein/Einrichtung								
										20										Erzielte Leistungen								
										18-19										20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	Punkte			
										Bronze 1 Pkt.										Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Datum, Unterschrift
1	Ausdauer	Übung	a) 1.500 m Lauf	16:52	15:15	13:38	16:28	14:51	13:14	16:44	15:07	13:30	17:25	15:48	14:10	17:49	16:12	14:35	18:30	16:44	14:59							
			b) Schwimmen	33:36	29:38	25:47	33:01	29:10	25:12	35:42	29:31	26:08	40:22	33:08	27:18	44:48	35:49	28:28	47:36	38:44	29:52							
			c) 4 km Walking/Nordic Walking/Wandern	51:26	48:50	45:53	49:13	46:37	44:02	49:35	46:59	44:24	49:57	44:42	51:48	48:06	44:57	54:01	49:35	45:08								
			d) 10 km Radfahren	36:14	32:46	29:18	35:55	32:27	28:40	35:17	31:49	28:21	35:55	32:27	28:40	37:48	33:23	29:37	40:19	34:58	31:11							
			e) Kegeln - Asphalt	279	310	341	279	310	341	279	310	341	279	310	341	268	298	327	257	285	314							
			f) Kegeln - Bohle	450	500	550	450	500	550	450	500	550	450	500	550	437	485	534	423	470	517							
			g) Kegeln - Bowling	383	425	468	383	425	468	383	425	468	383	425	468	369	410	451	356	395	435							
			h) Kegeln - Schere	387	430	473	387	430	473	387	430	473	387	430	473	374	415	457	374	415	457							
			i) Dauerschwimmen in Minuten	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00							
			j) Medizinball (2 kg)	4:50	4:80	5:25	4:50	4:80	5:25	4:20	4:65	5:10	3:90	4:50	5:10	3:60	4:35	4:95	3:15	4:05	4:95							
2	Kraft	a) Kugelstoßen	4:55	4:90	5:25	4:55	4:90	5:25	4:55	4:90	5:25	4:38	4:73	5:08	4:20	4:55	4:90	3:85	4:20	4:55								
			0:99	1:11	1:23	0:96	1:08	1:20	0:90	1:02	1:17	0:81	0:96	1:11	0:75	0:90	1:08	0:69	0:84	0:99								
3	Schnelligkeit	a) Laufen	25:5	23:1	21:4	25:9	23:5	21:8	26:5	24:1	22:4	27:4	24:9	23:0	28:6	26:0	23:8	15:4	13:9	12:3								
			41:3	33:6	25:9	40:6	33:6	25:9	42:0	35:0	27:3	45:5	37:1	29:4	50:4	40:6	30:8	56:0	44:1	32:9								
			33:6	30:8	27:3	34:3	30:8	27:3	35:0	31:5	28:0	36:4	32:9	30:1	38:5	34:3	30:8	40:6	35:7	31:5								
			0:66	0:72	0:78	0:66	0:72	0:78	0:63	0:69	0:75	0:60	0:66	0:72	0:57	0:63	0:69	0:54	0:60	0:66								
4	Koordination	2:04	2:22	2:40	2:04	2:22	2:40	1:98	2:16	2:34	1:92	2:10	2:28	1:86	2:04	2:22	1:80	1:98	2:16									
		10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20									
		14:10	15:90	17:40	14:40	16:20	17:70	13:20	15:00	16:50	12:60	14:40	15:90	11:70	13:50	15:00												
Prüfer/Prüfer:	Prüfweisnummer:	Unterschrift Prüfer/Arzt- Datum	Nr. der Urkunde:	Gesamtpunktzahl	Bronze (4-7 Punkte)	Silber (8-10 Punkte)	Gold (11-12 Punkte)																					
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser	Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens	Variante 2: 15 min Dauerschwimmen	Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min	Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)	Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min	Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich	Altersklasse bitte markieren	Gruppe 1:	Gruppe 2:	Gruppe 3:	Gruppe 4:																	

Frauen – I



Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung				Laufzettel/Prüfkarte für Männer (18-44 Jahre)				Ab 2023														
Name:		Vorname:		Geburtsdatum:																		
Strasse:		Ort:		PLZ:																		
Telefon:		Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																				
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:		Behinderungskategorie: I - Geistige Behinderung																				
O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten		Jahr der Prüfung		Jahr der letzten Prüfung		Schule/Verein/Einrichtung		Erzielte Leistungen														
		20						Datum, Unterschrift														
		18-19		20-24		25-29		30-34														
		35-39		40-44																		
		Bronze 1 Pkt.		Bronze 1 Pkt.		Bronze 1 Pkt.		Bronze 1 Pkt.														
		Silber 2 Pkt.		Silber 2 Pkt.		Silber 2 Pkt.		Silber 2 Pkt.														
		Gold 3 Pkt.		Gold 3 Pkt.		Gold 3 Pkt.		Gold 3 Pkt.														
1	Ausdauer	Übung	a) 1.500 m Lauf	14:27	11:12	14:02	12:25	10:48	14:19	12:41	11:04	14:59	13:22	11:45	16:04	14:02	12:09	17:01	14:59	12:50		
				31:37	27:46	23:48	27:18	22:59	32:26	28:00	23:48	36:03	30:06	25:12	40:22	33:36	26:57	45:23	36:59	28:35		
				43:17	40:20	37:22	42:11	39:13	43:17	40:20	37:22	46:15	42:11	37:44	48:06	43:17	39:35	48:50	44:46	39:58		
				29:37	26:47	24:15	29:18	26:28	31:30	28:02	24:34	33:42	29:37	25:31	36:32	31:30	26:09	39:41	32:46	27:24		
				3:38	3:75	4:13	3:38	3:75	4:13	3:38	3:75	4:13	3:38	3:75	4:13	3:38	3:75	4:13	3:38	3:75	4:13	3:38
				5:18	5:75	6:33	5:18	5:75	6:33	5:81	6:45	7:10	5:04	5:60	6:16	6:16	6:16	4:91	5:45	6:00		
				4:46	4:95	5:45	4:46	4:95	5:45	5:09	5:65	6:22	4:32	4:80	5:28	4:80	5:28	4:19	4:65	5:12		
				4:50	5:00	5:50	4:50	5:00	5:50	5:13	5:70	6:27	4:37	4:85	5:34	4:37	4:85	5:34	4:23	4:70	5:17	
				15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	
				6:15	6:60	7:05	6:15	6:75	7:20	5:85	6:45	7:05	5:40	6:15	6:90	4:95	5:85	6:75	4:65	5:55	6:45	
2	Kraft	a) Kugelstoßen	7,26 kg																			
			5:43	5:78	6:13	5:43	5:95	6:30	5:25	5:78	6:13	4:90	5:43	5:78	4:73	5:08	5:60	4:38	4:90	5:43		
3	Schnelligkeit	a) Laufen	100 m																			
			1:26	1:38	1:50	1:26	1:38	1:50	1:23	1:35	1:47	1:11	1:26	1:41	0:99	1:17	1:35	0:93	1:11	1:29		
4	Koordinationsfähigkeit	a) Hochsprung	50 m																			
			22,4	20,4	18,5	22,1	20,2	18,2	22,8	20,7	18,6	23,5	21,1	19,0	24,6	22,3	19,9	13,4	12,2	10,8		
4	Koordinationsfähigkeit	b) Weitsprung	7 m Abstand Kreismitte																			
			39,2	32,2	24,5	37,8	30,8	21,7	40,6	32,2	23,1	44,1	33,6	23,8	49,0	37,1	25,9	53,9	41,3	26,6		
4	Koordinationsfähigkeit	c) Zielwurf	5 m Abstand Kreismitte																			
			28,7	25,2	21,7	28,0	24,5	21,0	29,4	25,2	21,0	31,5	25,9	21,0	33,6	28,0	21,7	37,1	30,1	23,1		
4	Koordinationsfähigkeit	d) Schleuderball (1 kg)	5 m Abstand Kreismitte																			
			0,78	0,84	0,90	0,81	0,87	0,93	0,78	0,84	0,90	0,78	0,84	0,90	0,75	0,81	0,87	0,72	0,78	0,84		
4	Koordinationsfähigkeit	e) Zielwurf	5 m Abstand Kreismitte																			
			2,70	2,88	3,06	2,64	2,82	3,00	2,58	2,76	2,94	2,52	2,70	2,88	2,46	2,64	2,82	2,34	2,58	2,76		
4	Koordinationsfähigkeit	f) Zielwurf	5 m Abstand Kreismitte																			
			10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20		
4	Koordinationsfähigkeit	g) Zielwurf	5 m Abstand Kreismitte																			
			18,90	21,60	24,30	19,80	22,80	25,20	19,50	22,50	24,90	18,00	21,00	24,00	17,10	20,10	23,10	16,80	19,80	22,80		
Prüfer/Prüferin:		Unterschrift Prüfer/Prüferin - Datum																				
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser		Altersklasse bitte markieren																				
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens		Gruppe 1:																				
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen		Gruppe 2:																				
Variante 3: <12 Jahre: 50 m ohne Zeilimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min		Gruppe 3:																				
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)		Gruppe 4:																				
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																						
Gültigkeit: ix im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																						

Männer - I



Behinderten-Sportverband  
Niedersachsen

# SPORTIVATIONSTAGE 2025



## Landesweite Förderer

Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern



gasurthe

**BKK24** Länger besser leben.



HEINER RUST  
STIFTUNG  
STIFTUNG ZUR FÖRDERUNG  
DES BEHINDERTENSPORTS  
IN NIEDERSACHSEN



Landesvereinigung der  
Milchwirtschaft Niedersachsen e. V.

**VILSA**

Dr.-Ing. Horst & Ulla  
**Otto**  
STIFTUNG

Weitere regionale Unternehmen  
unterstützen den SPORTIVATIONSTAG 2025  
durch Aktivitäten vor Ort sowie Spenden.

## Impressum

**Veranstalter und Herausgeber:**  
Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
Telefon: 0511 59 2991-90  
Fax: 0511 59 2991-60  
E-Mail: [info@bsn-ev.de](mailto:info@bsn-ev.de)  
Internet: [www.bsn-ev.de](http://www.bsn-ev.de)

**Organisation:**  
Udo Schulz Sportmarketing  
[www.schulz-sportmarketing.de](http://www.schulz-sportmarketing.de)



udo schulz sportmarketing

**Layout:**  
ff.medien-gestaltung gmbh  
[www.ff-gmbh.de](http://www.ff-gmbh.de)

**Druck:**  
diaprint KG  
[www.diaprint.de](http://www.diaprint.de)